



H.O.Y

Helping Our Youth



ISSUE 195
January 2010

Christmas in Immokalee: A Shared Experience

By: Francisca Curiel "Nora"

Christmas gift wrapping at the Rollason-Pre/Early Head Start Center has become a famous December parent meeting tradition.



Each family got a chance to choose and wrap their child's toy. A great meal was included for the families. The meal was

cooked by the center staff to give the families a tasty treat. The great team that we all are got together to cook for the families that night. As each family was leaving the parent meeting, they stopped one-by-one to share. Their words touched our hearts, "Thank you, thank you, thank you! We had no money to buy gifts this year."

Families also received free turkeys donated by the Costco company. Additional toys were donated by the community and given to the families.



Today I bent the truth to be kind, and I have no regret, for I am far surer of what is kind than I am of what is true.

Robert Brault

Navidad en Immokalee: una experiencia compartida

Por: Francisca Curiel "Nora"

La envoltura de Regalos de Navidad en el Rollason-Pre/Early Head Start Center se ha convertido en una famosa reunión de Diciembre, la tradición de los padres. Cada



familia tuvo la oportunidad de elegir y envolver el juguete de su niño.

Una gran comida fue preparada por el personal del centro para dar a las familias un convite sabroso. El gran equipo que somos, se reunió para cocinar para las familias esa noche.

A medida que cada familia salía de la reunión de padres, se detuvo a uno por uno para compartir lo que

sentían. Sus palabras tocaron nuestros corazones: "Gracias, gracias, gracias! No teníamos dinero para comprar regalos de este año."

Las familias también recibieron pavos donados por la empresa Costco.

Otros juguetes fueron donados por la comunidad y entregados a las familias.

Fue una gran noche para las familias... Fue genial, no para todos...





RCMA Hires Efficiency Expert to Save Money and Improve Operations



Yes, I'm here to save RCMA money. No, my dog Bucky doesn't make house calls

Mark Booe and his trusty dog Bucky

We now realize that with just a little bit of sharp-eyed awareness RCMA will save thousands of dol-

lars every year in repair costs! For example: Taking the time to caulk a window could save a center from experiencing painful, expensive water damage. To help raise awareness RCMA has hired Mark "Eagle Eyes" Booe. That's Mark with the phone.

Be watchful—Mark may be stopping by your center soon to ensure things are operating at peak efficiency.

"Sometimes I lie awake at night, and ask, 'Where have I gone wrong?' Then a voice says to me, 'This is going to take more than one night.'" Charlie Brown

RCMA Contrata Expertos en Eficiencia para ahorrar dinero y mejorar sus operaciones

Translation por Telma Paz

Ahora nos damos cuenta de que con un poco de ojo alerta y conocimiento, RCMA ahorrará miles de dólares cada año en costos de reparación! Por ejemplo: Tomar el tiempo para sellar una ventana podría prevenir que a un centro experimente doloroso, y costosos daños causados por el agua. Para ayudar a crear conciencia RCMA ha contratado a Mark "Ojo de Águila" Booe. Véanlo arriba en el teléfono.

Esté atento-Mark estará visitando su centro muy pronto para asegurarse de que las cosas están funcionando al máximo rendimiento.



Jessica Vasquez Teaches

Scraping off paint, lifting boxes, fixing fences, sinks, toilets, setting up rooms, arranging and changing things are just a few of the activities that Jessica Vasquez is doing in the LaBelle Area.

Jessica loves being outdoors and loves interacting with the kids. She's a celebrity to many of our little ones.

On Halloween Jessica came to work dressed as "Bob the Builder." The kids loved it! They knew that they were in the midst of an important person.



Jessica fixes and she teaches. She fixes stuff and teaches us that the world has changed, and the old rules about the jobs we are supposed to take no longer apply. Now, there are better ways... it's OK to be whatever we want to be and, it's OK to color outside the lines!

**When we do what we Love we will Love what we do!
And the world will be a better place...**

Jessica Vasquez Muestras

Raspar la pintura, el levantamiento de cajas, colocación vallas, fregaderos, lavabos, la creación de salas, organización y cambiar las cosas son sólo algunas de las actividades que Jessica Vásquez está haciendo en la zona de LaBelle. Jessica le gusta estar al aire libre y le gusta interactuar con los niños. Ella es una celebridad para muchos de nuestros pequeños.

En Halloween Jessica llegó a trabajar vestidos de "Bob the Builder". Los niños les encantó! Ellos sabían que estaban en medio de una persona importante.

Fija Jessica y enseña. Se fija cosas y nos enseña que el mundo ha cambiado, y las viejas reglas sobre los empleos que se supone que tienen ya no se aplican. Ahora, hay mejores maneras ... que está bien ser lo que queremos ser, y está bien que el color fuera de las líneas! Cuando hacemos lo que nos gusta nos encanta lo que hacemos!

Stephanie Walton Joins the RCMA Head Start Team

By Charlene Edwards

Newly appointed Head Start Manager, Stephanie Walton will help us all stay on track with Head Start requirements! She comes to RCMA with a multitude of experiences. Stephanie was an engineering aid in the US Navy, served as a Peace Corp Volunteer in Romania (Developing and Strengthening Youth Programs), served as a Logistical Coordinator supervising Crisis and Response Training in Washington DC, and most recently, Stephanie was a Housing & Volunteer Project Coordinator serving Hurricane Katrina victims in New Orleans.

In addition to the above positions, Stephanie is very knowledgeable in the area of Internet Technology –(IT) and has developed and organized shared network drives and master filing systems. This news brought tears of happiness to Ed, our high echelon MIS guy.

Stephanie’s formal educational degree is in Sociology. She will be based at the Hopewell Campus in Avon Park, however she will be out volunteering in classrooms, center offices, and visiting centers and areas for the next several weeks. When you see her coming give her a big smile and warm welcome.

Stephanie Walton se une a la RCMA Head Start Team

Por Charlene Edwards

El recién nombrado Director de Head Start, Stephanie Walton nos ayudará a mantener el rumbo con los requisitos de Head Start! Ella viene a RCMA con una multitud de experiencias. Stephanie era una ayuda de ingeniería en la Marina de los EE.UU., sirvió como voluntario del Cuerpo de Paz en Rumanía (Desarrollo y Fortalecimiento de Programas de Jóvenes), se desempeñó como Coordinador de Logística de control de crisis y respuesta de formación en Washington DC, y, más recientemente, Stephanie fue una vivienda y de voluntariado Coordinador del proyecto que sirve las víctimas del huracán Katrina en Nueva Orleans.

Además de los puestos de arriba, Stephanie es muy conocedor en el área de Tecnología de Internet - (IT) y ha desarrollado y organizado de unidades compartidas de red y sistemas de archivo maestro. Esta noticia llenó de lágrimas de felicidad a Ed, nuestros altos MIS Echelon tipo.

Grado de educación formal es de Stephanie en Sociología. Ella estará localizada en el Campus de Hopewell en Avon Park, sin embargo ella estará fuera de voluntariado en las aulas, las oficinas de centro, y los centros de visitantes y las áreas de las próximas semanas. Cuando usted ve su llegada le dan una gran sonrisa y una cálida bienvenida



Kindness is the language which the deaf can hear and the blind can see. Mark Twain





Editorial Staff: Telma Paz, Diana Santos, Isabel Dopson Maxey, Angie, Jean, Judy, El Viejo, Carmen, Susana, & Tomas

RCMA: We Open Doors of Opportunity

Being Aware of the Little Things



Sometimes it's the Little things that get us in trouble. Architect Mike Facundo explained how a little water day after day leaked into an RCMA building and caused thousands of dollars of damage. No one had noticed that the windows were missing caulk!

Buildings and Bodies need watching. Noticing what's happening offers an opportunity to

take action.

The right amount of caulk around a window can prevent a costly disaster and the right amount of action in our own lives can prevent great damage to our bodies.

Mike Facundo and his team plan on making sure we are doing the things that will keep our buildings healthy. Others in RCMA want to make sure that we are doing the little things that can keep our bodies healthy.

Psychology Today gave some good advice: "Hard exercise will get our hearts racing. However, a good walk five times a week is much better. Regular walking can prevent obesity and encourage a healthy heart. A



series of good walks will improve insulin sensitivity, cholesterol levels and blood pressure.

Walking is good for us! Walking improves memory, trims our waistlines and enhances the ability to focus."

When we notice a leaky window we can call Mark or Mike. When we notice that our bodies are losing a healthy balance we can get up, get out, and go for a walk. It's Free!

"Walking with friends makes it more than twice as fun and less than half as hard"

Ser Conscientes de las Pequeñas Cosas



A veces las pequeñas cosas son las que nos llevan a los problemas. El Arquitecto Mike Facundo explicaba cómo un poco de agua día tras día se filtró en un edificio de RCMA y causó miles de dólares en daños. Nadie había notado que las ventanas no tenían tiza.

Nuestros edificios y cuerpos deben ser vigilados. El darse cuenta de lo que está pasando ofrece una oportunidad para tomar medidas.

Teniendo la cantidad correcta de tiza alrededor de una ventana se puede prevenir un desastre costoso y la cantidad correcta de acción en nuestra propia vida puede evitar un gran daño a nuestros cuerpos.

Mike Facundo y sus planes de equipo en asegurarse de que estamos haciendo las cosas que mantienen nuestros edificios saludables. Y otros en RCMA quieren asegurarse de que estamos haciendo las pequeñas cosas que pueden mantener nuestros cuerpos sanos.

La revista *Psychology Today* dio buenos consejos en uno de sus artículos.

"El ejercicio recio nos lleva a que nuestros corazones estén en carreras. Sin embargo, una buena caminata cinco veces a la semana es mucho mejor. Caminar con regularidad puede prevenir la obesidad y fomentar un corazón sano. Haciendo paseos con regularidad nos mejorara la sensibilidad de la insulina, los niveles de colesterol y la presión arterial.

Caminar es bueno para nosotros! Caminar mejora la memoria, recorta nuestra cintura y realza nuestra capacidad de concentración."

Cuando nos damos cuenta de que una ventana tiene fugas podemos llamar a Mark o a Mike. Cuando nos damos cuenta de que nuestros cuerpos están perdiendo un equilibrio saludable podemos levantarnos a salir y a dar un paseo.



"Caminar con los amigos es el doble de diversión y menos de la mitad de difícil "