



H.O.Y

Helping Our Youth



ISSUE 190
May 2009

RCMA Teachers Honored by Apple Blossom Committee by Hoy Staff

From hundreds of excellent early childhood teachers 21 were nominated to take part in Collier County's Annual Apple Blossom Awards. Three RCMA teachers were among this fine group of teachers. Five finalists and 4 Apple Blossom Award winners were chosen from the group of 21.

Earlier, Ana Andrade, Youth Haven CDC, Blanca Garcia, Immokalee Community MHS and Ismelda Monte's, RCDC Infant Center were selected to represent RCMA at the Event.

Blanca Garcia was chosen as a finalist. She received a plaque and check for \$100.00. Now it was time to choose the four Apple Blossom Winners. The first teacher was named and then, much to her surprise, Ismelda Monte's name was called. Great joy and thundering applause erupted from the RCMA tables as Ismelda went up to receive her reward.

"When love and skill work together, expect a masterpiece" John Ruskin

MAESTRAS DE RCMA SON HONRADAS

De cientos excelentes maestras de educación temprana, 21 fueron nominadas para participar en la premiación anual de el Comité Apple Blossom de el Condado de Collier. Tres maestras de RCMA estuvieron entre este grupo de profesores. De el grupo de los 21, 5 finalistas y 4 ganadores del Premio de Apple Blossom fueron elegidos. Anteriormente, Ana Andrade, Youth Haven CDC; Blanca García, Immokalee Community MHS y de el centro infantil RCDC Ismelda Montes, fueron seleccionados por sus centros para representar RCMA en el evento.

Blanca García fue elegida como finalista y recibió una placa y un cheque por \$ 100.00. Ahora ha llegado el momento de elegir los cuatro ganadores de Apple Blossom. El primer maestro fue nombrado y, a continuación, para su sorpresa, el

nombre de Ismelda Montes fue llamado. Gran alegría y aplausos se escucharon con mucha algarabiilla de las mesas de RCMA cuando Ismelda subió a recibir su recompensa.

Cuando el amor y la habilidad de trabajo se junta, resulta una obra maestra" John Ruskin"



Ismelda

Blanca

Ana

South Dade CDC Receives a Real Blessing By Raquel Linares

Ladies and Gentlemen, as you may know, the golf cart has

been delivered to our South Dade Center. You cannot imagine the excitement when we saw the cart arriving. There was an even greater thrill during our ride.



Skilled drivers have been selected to operate the food carrying vehicle

Staff will begin food deliveries tomorrow. No longer will staff need to push a heavy load down a bumpy road. Now the food will be carried on a first class blessing.

This is a real blessing, and we are grateful to all of you who made this happen.

The 4 people most involved in making this happen are: Greg Garrett, Kathy Pappas, Tom Davidson and Tom Davidson Sr. And of course the donor: Ocean Reef Club of Key Largo, President: Paul Astbury.

"The warmth of kindness remains in the hearts of the ones who give!"

South Dade CDC Recibe una Gran Bendición

Por Raquel Linares

Señoras y señores, como ustedes saben, el carrito de golf se ha entregado a nuestro Centro South Dade. No se pueden imaginar la emoción cuando vimos llegar el carrito. Hubo una mayor emoción durante nuestra vuelta.

El Personal comenzará mañana las entregas de alimentos. Ya no se necesita personal para empujar una pesada carga por una carretera con baches. Ahora los alimentos se llevarán en una bendición de primera clase. Esto es una verdadera bendición, y le damos las gracias a todos ustedes que han hecho que esto ocurra. Las cuatro personas más implicadas en hacer que esto fuera posible son: Greg Garrett, Kathy Pappas, Tom y Tom Davidson Davidson Sr. Y, por supuesto, el donante: Ocean Reef Club de Key Largo, Presidente: Paul Astbury.

"La calidez de la bondad permanece en los corazones de los que dan!"



Bonita Springs MHS Honrado de Ap- titud para Simulacro de Incendio

Adaptado de News-press.com

La Bonita Springs incendio Rescate equipo visitó el Centro de RCMA MHS para felicitarlos por sus excepcionales habilidades simulacro de incendio.

Incendio inspector John Dahlgren había observado el excelente trabajo del personal y los niños hizo durante los simulacros de incendio. El Equipo de Rescate de Bomberos-decidió celebrar los esfuerzos de la RCMA niños y el personal por ellos con una sorprendente visita con la del Equipo de Bomberos del motor.

"Queremos reiterar la importancia de los simulacros de incendio a los estudiantes", dijo Dahlgren. "Es importante mostrar a los estudiantes que los bomberos estarán aquí para ellos"

Bonita Springs MHS Honored for Fire Drill Proficiency

Adapted from News-press.com

The Bonita Springs Fire-Rescue team visited the RCMA MHS Center to congratulate them for their exceptional fire drill skills.

Fire inspector John Dahlgren had observed the outstanding job the staff and children did during fire drills. The Fire-Rescue Team decided to celebrate the efforts of the RCMA children and staff by surprising them with a visit with the Team's Fire Engine.

"We wanted to reiterate the importance of fire drills to the students," Dahlgren said. "It's important to show the students that the fire department will be here for them"



It's good to know when someone cares...

"Es bueno saber cuando alguien le importa ..."

Health Facts By Mary Ruth, Healthy Communities

Fitness Fact 1. Studies have suggested that walking at a brisk pace for three or more hours a week can reduce your risk for coronary heart disease by **65 percent**.

Fitness Fact 2. About 25 percent of American adults — and an even greater percentage of women — are sedentary. After age 44, upwards of 30 percent of women are sedentary, and by age 65, the proportion increases to almost 35 percent. By the time they reach age 75, about 50 percent of all women are sedentary.

Yikes! Get up and move - now!



Acerca Salud By Mary Ruth, Healthy Communities

Fitness Hecho 1. Estudios han sugerido que caminar a un ritmo de tres o más horas a la semana puede reducir su riesgo de enfermedad coronaria en un **65 por ciento**.

Fitness Hecho 2. Alrededor del 25 por ciento de los adultos - y un porcentaje aún mayor de las mujeres - son sedentarios. Después de 44 años, más del 30 por ciento de las mujeres son sedentarios, y los 65 años de edad, la proporción aumenta a casi el 35 por ciento. En el momento en que llegan a los 75 años, alrededor del 50 por ciento de todas las mujeres son sedentarios.

Yikes! Levántate y muévete - ya!



In Indian River We Can!

By Isabel Dopson

Everybody is talking about obesity and what to do about it. Why is such a big deal? As a nation we have been getting steadily heavier. The number of adults who are obese has increased dramatically in the past decade. It's estimated that 65% of Americans are now overweight and more than 61 million adults are obese.

We have the We can!, Wellness program in the Indian River Area where RCMA and the U.S. Department of Health work in cooperation to help the families in our centers. This program We Can! (Ways to Enhance Children's Activity & Nutrition) is a new public education outreach program designed to help children stay at a healthy weight through improving food choices, and increasing physical activity.

What we actually do in this program is to have 3 meetings a month where we meet with a nutritionist and then go to the community pool. Our parents and children enjoy the time together, the exercise and healthy snacks.

This opportunity for the parents and children is very beneficial for our families.



En Indian River We Can!

Por Isabel Dopson

Todo el mundo está hablando de la obesidad y qué hacer al respecto. ¿Por qué es tan importante? Como nación hemos estado recibiendo de manera constante de peso. El número de adultos que son obesos ha aumentado de manera espectacular en la última década. Se estima que el 65% de los estadounidenses están con sobrepeso y más de 61 millones de adultos son obesos.

Tenemos la podemos!, Programa de bienestar en la zona del río de la India donde RCMA y los EE.UU. Departamento de Salud de trabajar en cooperación para ayudar a las familias en nuestros centros. Este programa We Can! (Maneras de Mejorar la Actividad Infantil y Nutrición) es un nuevo programa de divulgación de educación pública destinado a ayudar a los niños a mantenerse en un peso saludable a través de la mejora de la elección de alimentos y el aumento de la actividad física.

Lo que se hace realmente en este programa es tener 3 reuniones al mes en el que reunirse con un nutricionista y, a continuación, ir a la piscina comunitaria. Nuestros padres y los niños disfrutarán de pasar tiempo juntos y en el ejercicio y bocadillos saludables. Esta oportunidad para los padres y los niños es muy beneficioso para nuestras familias."

Thank You!

By Betsy Delgado

I would like to thank all the Family Support Workers in Area F-2 for all their hard work in recruitment efforts, enrollments and providing services to the families. I would like to share with others at least one of their strengths that I see they possess:

- Jennifer Pollock- Responsibility
- Lucía García- Include
- Gloria Hernández- Consistency
- Wanda Moyet- Harmony
- Ramona LaTorre- Focus
- Eulalia Asencio- Empatía
- Gisela Rentas- Learner



You're appreciated each day for your efforts, caring attitude, integrity, teamwork and commitment to excellence! Ladies, I truly admire all the hard work you all do!!!



Gracias!

Por Betsy Delgado

Quiero dar las gracias a todos los trabajadores de Apoyo a la Familia en la zona H-2 por su ardua labor en actividades de contratación, la matrícula y la prestación de servicios a las familias. Me gustaría compartir con los demás, al menos, uno de sus puntos fuertes que veo que posee:

- Jennifer Pollock-Responsabilidad
- Lucía García-Inclúder
- Gloria Hernández-Coherencia
- Wanda Moyet-Harmony
- Ramona LaTorre-Focus E
- ulalia Asencio-Empatía
- Gisela Rentas-alumno



Usted es apreciada cada día por sus esfuerzos, actitud, integridad, trabajo en equipo y compromiso con la excelencia! Señoras, yo realmente admiro todo el trabajo duro todos ustedes!"





Editors: Gloria Gonzalez, Telma Paz, Isabel Dopson, Jean & Judy, El Viejo & Tom — Translator: Diana Santos

Opening Doors to Opportunity is not just a good idea... It's Our Mission! It's What We Value!

Community Involvement

By Betsy Delgado

I would like to take this opportunity to recognize a Family Support Worker in Area F-2 who has gone above and beyond the normal Community Involvement Expectations.

Jennifer Pollock has been selected as the "Healthy Start Hero" in Hardee County. The Healthy Start Program has recognized her for working very closely with them and having a strong relationship with their agency. She has been cordially invited to attend the Annual Healthy Start Meeting in May of 2009. Congratulations Jennifer!!!! For all your hard work and dedication you offer to RCMA.



Hero Jennifer Pollock

Participación en la Comunidad

Por Betsy Delgado

Me gustaría aprovechar esta oportunidad para reconocer el apoyo a la familia trabajadora en la zona H-2 que ha ido más allá de las expectativas normales de participación de la comunidad. Jennifer Pollock ha sido seleccionado como el "Héroe Healthy Start" en el condado de Hardee. Healthy Start Program ha reconocido por su trabajo muy estrechamente con ellos y que tienen una fuerte relación con su organismo. Ha sido cordialmente invitado a asistir a la Reunión Anual de Healthy Start en mayo de 2009. Felicidades Jennifer! Para todos su arduo trabajo y dedicación que usted ofrece a RCMA.

Congratulations Gracie!!!!

By friends of Gracie

We would like to thank you for all of your Support, Dedication, & Encouragement that you provided to all of us. We all learned a lot from you.

You are a great Co-Worker & Friend.

We wish you the best in your new position as Program Coordinator. You will be greatly missed. All of the staff at Fred Dennis CDC would like to say:

Thank you....Thank you...Thank you..... Thank you...



Program Coordinator Gracie Valadez

Felicidades Gracie!

Por amigas de Gracie

Nos gustaría darle las gracias por todo su apoyo, dedicación, fomento y que ha proporcionado para todos nosotros. Hemos aprendido mucho de usted. Usted es un gran colaborador y amiga.

Le deseamos lo mejor en su nuevo cargo como Coordinador del Programa. Se le echará mucho de menos. Todo el personal de Fred Dennis CDC gustaría decir: ¡Gracias Gracias ... Gracias ... Gracias ...

Florida KidCare

RCMA is in partnership with Florida Healthy Kids Corporation for marketing and outreach services to provide assistance services for the Florida KidCare program.

Florida KidCare is the state's children's health insurance program for uninsured children under age 19. It includes four different parts, or programs: MediKids, Healthy Kids, Children's Medical Services and Medicaid. When you apply for the insurance, Florida KidCare will check which program your child may be eligible for based on age and family income. There are several ways to apply for Florida KidCare:

- If you applied for Florida KidCare before, call **1-888-540-5437** to update your information
- Apply online; floridakidcare.org
- Print an application or Call 239-658-3560 x 251 for a RCMA service area that provides applications.



Florida KidCare

RCMA esta en colaboración con la Florida Healthy Kids Corporation para la comercialización y servicios de extensión para proporcionar servicios de asistencia para el programa Florida KidCare.

Florida KidCare es el estado de la salud de los niños programa de seguro para niños sin seguro menores de 19 años. Consta de cuatro partes o programas distintos: MediKids, Healthy Kids, Children's Medical Services y Medicaid. Cuando usted solicita el seguro, Florida KidCare verificará que el programa de su hijo puede ser elegible para la edad y sobre la base de los ingresos familiares. Hay varias formas de solicitar seguro de Florida KidCare:

- Si solicitó Florida KidCare anteriormente, llame al 1-888-540-5437 para actualizar su información
- Aplicar en línea; floridakidcare.org
- Imprimir una solicitud y las instrucciones o
- Llame al 239-658-3560 x 251 para RCMA un área de servicio que proporciona aplicaciones.



News from Our Preschool Classrooms

By Penney Cobb

Miss Gloria from Palmetto CDC reads to a small group of children. She is sitting near the word wall so she can reinforce vocabulary words from the story. This book, 1, 2, 3 Thanksgiving is from Doors to Literacy. Miss Gloria and her co-teacher, Miss Gloria, along with the help of their ECS, Miss Linda, provided many activities and props for children during the Thanksgiving season.



This is a display of Thanksgiving books that support the main book of the week. Miss Linda has an extensive collection of children's books that she and teachers use to enhance the theme of the week.

La Srta. Gloria, de Palmetto CDC lee a un pequeño grupo de niños. Ella está sentada cerca de la pared de las palabras para poder reforzar el vocabulario de palabras de la historia. Este libro, 1, 2, 3 de dar Gracias está en las puertas de la Alfabetización. La Srta. Gloria y sus compañeros maestros, junto con la ayuda de sus ECS, Miss Linda, proveen muchas actividades y proposiciones para los niños durante la temporada de acción de Gracias.



Esta es una muestra de libros de Gracias que el apoyo principal libro de la semana. Linda tiene una extensa colección de libros para niños que ella y los profesores utilizan para mejorar el tema de la semana.

News from Our Infants and Toddlers Classrooms

By Peggy Janitz



Yolanda from 6L's CDC

This is Yolanda from RCMA's 6L's Child Development Center in Collier County. She uses treasure baskets with her infants. Treasure baskets are a collection of interesting objects that infants can explore with all their senses. Yolanda brings out baskets during floor play. She sits with the infants, observes how they play and gives infants words for their actions. Good for you, Yolanda!

Ella es Yolanda, de el centro de desarrollo infantil RCMA 6L's en el Condado Collier. Ella usa su canasta de tesoros con los niños. Las cestas de tesoros son una colección de interesantes objetos que los niños pueden explorar, con todos sus sentidos. Yolanda saca sus cestas para jugar cuando es tiempo para explorar en el piso. Ella se sienta con los niños, observa cómo ellos juegan y les nombra cada una de sus acciones. Bien hecho, Yolanda!



It is with sadness that we announce the
loss of one of our own.
Linnie Rae Scott Wooten
1949-2009

Miss Linnie was a person easy to love and was endowed with an undefeatable Spirit. No matter what was going on at home or in the center, she would keep her sense of humor and always give you a smiling face. Miss Linnie's smile made you feel warm and happy.

Although she struggled with an ongoing illness and had various health issues, she kept working until the complications became too much.

Linnie started with RCMA in 1991 as the RCMA Gretna After-School Center Coordinator. Then, when the Gadsden Migrant Head Start opened, she became the cook.

Other staff would come and go at the center, but Miss Linnie, was always there.

Linnie is survived by her husband David Sr, a daughter and two sons.

Miss Linnie will be missed by her RCMA family of staff, children and parents.