

SOLO HAY UNA COSA QUE
DEBES ENTENDER SOBRE
COMO EL CORONVIRUS SE

PROPAGA

EL VIRUS SE PROPAGA CUANDO

estas gotitas



ASI QUE SI VES A ALGUIEN QUE ESTA
TOSIENDO, ESTORNUDANDO, ENFERMO
VISIBLEMENTE, PUEDES ELEGIR:



- ① **MANTENER LA DISTANCIA.**
De 2m a 0.5m te mantendrá a salvo
de gotas grandes

0,



- ② DALES UNA MASCARA.
PUEDEN TOSER Y ESTORNUDAR EN ELLA Y
PROTEGER A TODOS LOS QUE ESTAN CERCA

EN GENERAL, ES UNA BUENA IDEA EVITAR LAS MULTITUDES, PORQUE NO SABES QUIEN PODRIA ESTAR ENFERMO



Podría ser que las personas infectadas no muestren ningún síntoma, pero aun son **INFECCIOSAS**!

Tal vez no esta enferma, solo se protege

SIN EMBARGO, A VECES LA SALIVA DE UNA PERSONA ENFERMA PUEDE CONTAGIAR OTRAS COSAS...



→ E INCLUSO EN EL
EXTERIOR DE TU
MASCARILLA
→



← PERSONA SALUDABLE

Y SI TOCAS ALGUNA DE ESTAS COSAS POR ACCIDENTE, Y LUEGO TOCAS TU CARA,



FROTAS TUS
OJOS

O LA CARA DE
TUS SERES
QUERIDOS

TODOS PODRIAN ENFERMARSE.

LOS VIRUS PUEDEN DURAR HASTA
48 HORAS EN OBJETOS,



Y LA UNICA FORMA EFECTIVA DE DESHACERSE
DE ELLOS ES LAVARLOS CON JABON

POR ESO TAMBIEN ES
BUENO SEGUIR ESTAS



PRECAUCIONES

1

LAVESE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABON DURANTE AL MENOS 20 SEGUNDOS DESPUES DE TOCAR UNA SUPERFICIE CONTAMINADA SOSPECHOSA



¿QUE ES COMPLETAMENTE?

LAVAR EL DORSO
DE TUS MANOS

ENTRE LOS
DEDOS

DEBAJO DE
LAS UÑAS



POR 20
SEGUNDOS

TIEMPO SUFICIENTE PARA
CANTAR "FELIZ CUMPLEAÑOS"
DOS VECES



2

CUBRA SU TOS CON UN PAÑUELO DESECHABLE
O USE UNA MASCARA Y DESECHELA
INMEDIATAMENTE EN UN BASURERO. NO USE
LA MASCARA POR MAS DE UN DIA.

* LAS BACTERIAS
CRECEN EN EL
INTERIOR DE SU
MASCARA SI LA
USA DEMASIADO
TIEMPO



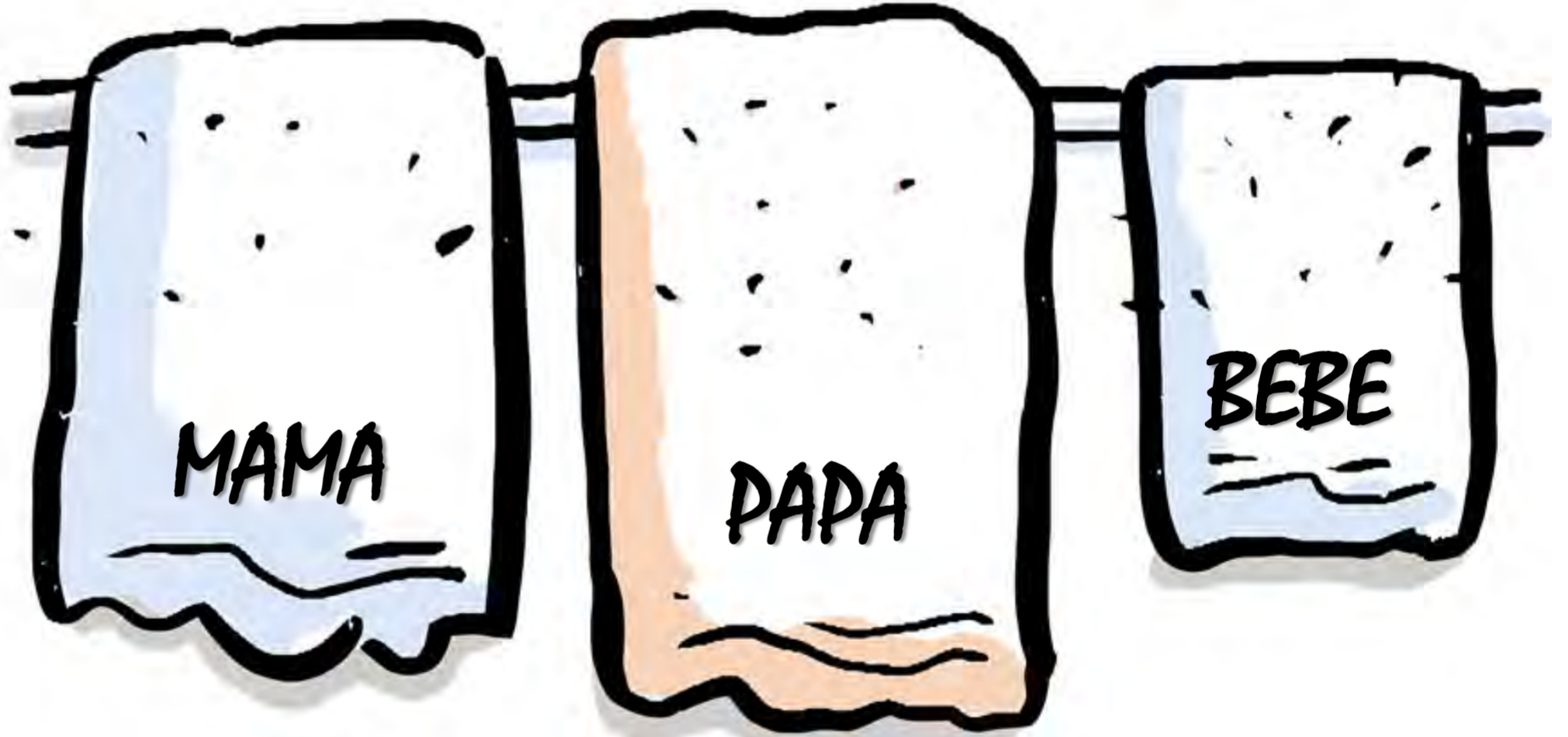
ADEMAS, NO TOQUES
EL EXTERIOR DE LA
MASCARA SI ES
POSIBLE.

SI LO HICISTE, NO TE
PREOCUPES, SOLO
LAVATE LAS MANOS
CON JABON DESPUES

3

EVITE ENTRAR EN CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS O COMPARTIR ARTICULOS PERSONALES, ALIMENTOS, UTENSILIOS, TAZAS Y TOALLAS

TODOS TIENEN SU PROPIA TOALLA



4

EVITE TOCARSE LOS OJOS, DIDOS Y NARIZ



Y FINALMENTE,

5

**BUSQUE ATENCION MEDICA
SI ESTA ENFERMO**



**¡MANTENTE
SEGURO!**

